



Studienleiter:
Bindlacher Str. 12
95463 Bindlach
Hans-Jürgen Roß
Internet: www.bindlach.de
Anmeldung im Rathaus:
Fr. Obermeier: Do.: 14.30-17.00 Uhr
Telefonisch: Mo., Di. und Do.: 14.30-17.00 Uhr
Tel.: 0 15 20 / 6 53 39 79
E-mail: vhsbindlach@gmail.com
ansonsten im Rathaus, Zi. 10:
Mo.-Fr.: 08.00-12.00 Uhr
Tel.: 0 92 08 / 6 64 - 0

Bankverbindung: IBAN DE40 7735 0110 0570 2301 51
bei Sparkasse Bayreuth.

Die Anmeldung zu den Kursen muss mindestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Die Gebühren sind bei der Anmeldung zu überweisen. Die Teilnahme an Veranstaltungen wird erst mit der Bezahlung verbindlich. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, denn Ihre Anmeldung kann entscheiden, ob ein Kurs stattfindet oder abgesagt werden muss.

Die Volkshochschule Bindlach gewährt in besonderen Fällen aus sozialen Gründen eine Gebührenermäßigung.

Aktion Spurwechsel - Weiterbildung in der zweiten Lebenshälfte: Zur stärkeren Einbindung älterer Bürgerinnen und Bürger in unser Programm bieten wir ein kostenloses und unverbindliches „Hineinschnuppern“ an. Erst dann entscheiden Sie, ob Sie den Kurs voll besuchen möchten.



Gesellschaft

Gesellschaft und Recht

Bi 005_1 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Di., 06.03.2018 • 19.30-21.00 Uhr • MZR Rathaus Bindlach • Leitung: Andrea Beckmann, Rechtsanwältin

... als Begriff bekannt und doch gibt es viele, die diese Themen ungelöst vor sich herschieben. Manch einer hat sich aus eigener Erfahrung oder Geschehnissen im persönlichen Umfeld bereits damit auseinandergesetzt und entsprechende Verfügungen erstellt. Angesichts der aktuellen Entscheidung des Bundesgerichtshofs vom September 2016 stellt sich nun die Frage, ob dies alles wirkungslos ist. Können diese Fragen in Eigenregie geklärt werden, brauche ich einen Arzt, Anwalt oder Notar für die Errichtung, gibt es Formvorschriften?

Mensch und Welt

Bi 002_1 Vortrag mit Bildern: Bindlach auf Rad! **Studium regionale**
Unterwegs auf den schönsten Radwegen
Di., 20.03.2018 • 20.00-21.30 Uhr • MZR Rathaus • Leitung: H. Wehrberger und H. Scheike

Fahrradbegeisterte aus Bindlach sind seit vielen Jahren unterwegs auf den schönsten Radwegen. Entlang von Flüssen, rund um Seen, durch zauberhafte Landschaften und sehenswerte Städte. Von ihren Touren berichten sie mit eindrucksvollen Bildern und schlagen besonders lohnenswerte Ziele vor aus den Regionen: Südliches Bayern, Spreewald, Fulda-Werra-Weser und Deutsche Weinstraße. Lassen Sie sich anregen für das Vergnügen auf zwei Rädern!

Bi 003_1 Schmerzen vermeiden - Freude genießen
Di., 17.04.2018 • 19.30-21.00 Uhr • MZR Rathaus • Gebühr: keine • **Leitung:** Gabi Sieber
Welche Werte lebst Du? Welche Auswirkungen hat das Kollektiv auf Dich? Wie machtvoll bist Du wirklich, wenn Du das richtige Handwerkszeug dafür hast? Deine Gefühle machen Deine Gedanken und diese bestimmen wiederum Deine Handlungen. Du hast die Macht über Dein Leben zu bestimmen und niemand weiter!

Natur und Technik

Veranstaltungen der **Studium regionale**
Goldkronacher Kräuterpädagogin

Ort: Sandhof 1, Dressendorf • **Anmeldung und Leitung:** Heike Ehl, Tel. 09208/57691

In Kooperation mit der VHS Goldkronach.

- Go 032_4 Ein Meer aus kleinen Frühlingsboten:**
Sa., 21.04.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 12,00 EUR
- Go 033_4 Herstellung von Tinkturen und ihre Wirkung:**
Sa., 28.04.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 12,00 EUR
- Go 034_4 Fichtenspitzen & Co:**
Sa., 19.05.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 12,00 EUR
- Go 035_4 Heilpflanze Holunder:**
Sa., 02.06.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 15,00 EUR
- Go 036_4 Natürliche Medizin - Speziell für Frauen:**
Sa., 17.06.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 15,00 EUR
- Go 037_4 Johanniskraut und andere Heilkräuter:**
Sa., 21.07.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 15,00 EUR
- Go 038_4 Rund um den Bauernhof:**
Sa., 04.08.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 14,00 EUR
- Go 039_4 Blütenträume - essbare Blüten:**
Sa., 18.08.2018 • 14.00 Uhr • Gebühr: 15,00 EUR

Studienreisen / -fahrten / Exkursionen

Bi 004_1 „Kultour“ Erlebnis **Studium regionale**
Fränkische Schweiz
Kultur- und Genussregion Oberfranken - wir kommen!

Sa., 21.04.2018 • 12.30-20.00 Uhr • Treffpunkt: Parkplatz Bärenhalle • **Gebühr:** 35,00 EUR (begrenzte TN-Zahl) • **Leitung:** Herbert Wehrberger
Kultur erleben und Kulinarisches genießen. Entdecken Sie mit uns unsere Heimat. Zunächst wandern wir eine knappe Stunde auf einem der schönsten Wandersteige im Ailsbachtal. Danach sind eine Besichtigung der Burg Rabenstein und eine Kirchenführung in Oberailsfeld vorgesehen. Mit dem Bus fahren wir anschließend quer durch die Fränkische Schweiz bis Aufsess und kehren dort ein. Trittsicheres Gehen und festes Schuhwerk ist erforderlich. Witterungsbedingt können Programmabweichungen erforderlich werden.

Go 006_1 Besuch des Goldbergbau- museums in Goldkronach **Studium regionale**
April bis November (Sonn- und Feiertag u. nach Vereinb.) • 13.00-17.00 Uhr • Museum, Bayreuther Str. 21 • Gebühr: 2,00 EUR Erw., 1,00 EUR Jugendliche, Kinder bis 12 J. frei ...

Volkshochschule Bindlach e.V.

Suchen, finden, gewinnen, verarbeiten - Goldkronachs „glänzende“ Bergbauergangenheit ist hier erlebbar. Bis Ende Juli 2018 können Sie zusätzlich die Sonderausstellung „Diabas“ besuchen.



Sprachen

Bi 001_3 English - Conversation A2
(Fortgeschrittene)

Beginn: Do., 01.02.2018 • 18.00-19.30 Uhr • MZR Rathaus • 10 Abende • Lehrbuch: A new start, Refresher A2 • **Gebühr:** 50,00 EUR • **Leitung:** Irene Münch

Mit Hilfe des angegebenen Lehrbuchs und zusätzlich ausgegebener Texte frischen Sie Ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache gründlich wieder auf und erlernen zusätzlich Schritt für Schritt das freie Sprechen.

Folgende Sprachkurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Goldkronach in der Schule Goldkronach (Hintereingang) statt.

Italienisch (Anfänger) A1

Seminarraum UG • 10 Abende • Buch: Chiaro (Hueber) • **Gebühr:** 60,00 EUR • **Leitung:** Filippa Drago

Go 001_3 Kurs I (ohne Vorkenntnisse):
Beginn: Mi., 28.02.2018 • 17.00-18.30 Uhr

Go 004_3 Kurs II (mit Vorkenntnissen):
Beginn: Fr., 23.02.2018 • 17.00-18.30 Uhr

Spanisch A1

Beginn: Mo., 19.02.2018 • Seminarraum UG • 10 Abende • Lehrbuch: Caminos neu 1 (Klett) • **Gebühr:** 60,00 EUR • **Leitung:** Belkis und Michael Leutzsch

Go 002_3 Fortgeschrittene: 18.00-19.30 Uhr

Go 003_3 Anfänger: 19.30-21.00 Uhr



Gesundheit

Entspannung / Körpererfahrung

Bi 014_4 Fußreflexzonenmassage
Sa., 10.03.2018 • 09.00-12.00 Uhr • MZR Rathaus • mitzubr.: Decke oder Matte, bequeme Kleidung, Wasser und fettreiche Creme (z.B. Nivea) • **Gebühr:** 15,00 EUR • **Leitung:** Michaela Schubert, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin

Jedes Organ im Körper hat eine ihm zugeordnete Reflexzone am Fuß. Verspannungen und Energieabläufe werden durch eine gezielte Massage dieser Zonen beeinflusst. Damit kann bestimmten Erkrankungen vorgebeugt und ein besseres Wohlbefinden erlangt werden. Sie erlernen die Technik der Druckpunktmassage und lernen die Reflexzonen kennen.

Yoga
(Anfänger u. Fortgeschrittene)

Ort: Rathaus MZR • jew. 10 Std. • **Gebühr:** 25,00 EUR ab 6 TN • **Leitung:** Monika Schaller

Bi 001_4 am Vormittag: **Beginn: Di., 09.01.2018** • 10.00-11.00 Uhr

Bi 002_4 am Abend: **Beginn: Do., 11.01.2018** • 19.45-20.45 Uhr

Bi 003_4 Medizinisches Qi Gong
(Anfänger und Fortgeschrittene)
Ein Weg zur inneren Harmonie

Beginn: Mi., 10.01.2018 (14-tägiger Wechsel mit Tai Chi) • 19.00-21.00 Uhr • Rathaus MZR • 5 Abende • mitzubr.: bequeme Kleidung, Socken o. flache leichte Schuhe, eine rutschfeste Sitzunterlage • **Gebühr:** 30,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Gerda Müller

Eine ganzheitliche Selbstheilungsmethode aus der TCM. Es ist besonders hilfreich bei chronischen und schwer zu heilenden Erkrankungen (Migräne, Heuschnupfen, Rheuma usw.). Es hat sich bewährt, nach Akupunktur und ärztlichen Behandlungen als ein Weg, die körpereigenen Heilungskräfte zu aktivieren. Natürlich dient es auch zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems und zur Gesunderhaltung in unserem gestressten Alltag. Es soll eine Harmonie in Körper und Geist hergestellt werden. Der Kurs beginnt mit medizinischen Sitzübungen (Sheng Zhen).

Bi 004_4 Tai Chi (Anfänger und Fortgeschrittene)
Beginn: Mi., 17.01.2018 (14-tägiger Wechsel mit Qi Gong) • s. wie Kurs „Qi Gong“

Tai Chi ist eine kontinuierliche Folge sanfter Ganzkörperbewegungen, ausgeführt im Zeitlupentempo und in entspannter aufrechter Haltung. Tai Chi wird heute von Millionen Chinesen praktiziert.

Bewegung / Gymnastik / Fitness

Bi 008_4 Allgemeine Seniorengymnastik
„Wer rastet, der rostet“

Beginn: Mi., 10.01.2018 • 16.30-17.15 Uhr • Schulturnhalle • 10 Nachmittage • **Gebühr:** 20,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Katja Quindt

Bi 009_4 Damen - Ausgleichsgymnastik
Beginn: Mi., 10.01.2018 • 17.15-18.00 Uhr • Schulturnhalle • 10 Abende • **Gebühr:** 20,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Katja Quindt

Bi 011_4 Zumba® für Einsteiger (ab 18 J.)
Beginn: Mi., 31.01.2018 • 18.30-19.30 Uhr • Schulturnhalle • 10 Abende • **Gebühr:** 35,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Petra Fischer

Wollen Sie sich fit und schlank tanzen? Dann machen Sie mit! Dieses unglaubliche, von lateinamerikanischer Musik und Tanzschritten inspirierte, Kalorien verbrennende Workout fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Training an, weil es so viel Spaß macht! Grundschriffe wie Cumbia, Salsa, Merengue und Reggaeton lassen sich leicht lernen.

Bi 017_4 Kickboxing Light
(jetzt 1,5 Stunden!)

Beginn: Mi., 24.01.2018 • 19.30-21.00 Uhr • Schulturnhalle • 10 Abende • **Gebühr:** 60,00 EUR • **Leitung:** Michael Heiert
Wer hat Lust, nach der Arbeit einfach mal kontrolliert Dampf abzulassen? Oder sich Basics im Kickboxen anzueignen und das ohne sich gleich ein blaues Auge zu holen? Stretching, Konditions- und Kraftausdauertraining mit Kickboxelementen. Es werden außerdem Grundtechniken und Kombinationen aus dem Kampfsport vermittelt. Auf Sparring o.ä. wird verzichtet, die Techniken werden anhand von Schlagpolstern mit dem Partner trainiert. Trainingsablauf: Aufwärmtraining, Stretching, Grundtechniken und Partnerübungen im Kickboxen, Cool down. Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmer verlängert werden. Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Bi 005_4 Pilates am Vormittag

Beginn: Do., 11.01.2018 • 09.00-10.00 Uhr • Rathaus MZR • 10 Vormittage • **Gebühr:** 35,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Birgit Soybaba-Engelbrecht

Ein Training für den ganzen Körper, insbesondere werden auch die tiefer liegenden Muskeln des Rumpfes und des Beckenbodens gekräftigt. Die sanften Übungen bewirken den Abbau von Rückenschmerzen, eine gute Körperhaltung, weniger Haltungsschmerzen, Straffung und Kräftigung des gesamten Körpers, verbessern das Immunsystem und die Durchblutung, Prävention für Osteoporose und vermitteln Stressresistenz und Gelassenheit. Auch nach der Schwangerschaft kann mit dieser Methode die Mitte wieder sanft gekräftigt werden.

bodyART®

Ort: Rathaus MZR • jew. 10 Vormittage/Abende • **Gebühr:** 40,00 EUR • **Leitung:** Gabi Sieber, int. bodyART® Instructor
Dieses intensive, ganzheitliche und funktionelle Bewusstseins- und Körpertraining kombiniert in besonderer Weise Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. Es basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin. Es werden aktive und passive Bewegungen sowie Elemente der Spannung und Entspannung dynamisch miteinander verknüpft. Sie spüren auf natürliche Weise, wie das Training harmonisch auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht. Ein ganz neues aufregendes, energetisierendes und herausforderndes Barfußtraining. Für jedes Alter und jeden Trainingslevel geeignet. Der Kurs kann verlängert werden, wenn gewünscht.

Bi 015_4 am Vormittag: **Beginn: Fr., 12.01.2018** • 09.30-10.30 Uhr

Bi 016_4 am Abend: **Beginn: Di., 30.01.2018** • 19.00-20.00 Uhr

Bi 006_4 Faszien-Training und Body-Max - der optimale Fitness Mix

Beginn: Mo., 15.01.2018 • 19.00-20.00 Uhr • MZR Rathaus • 10 Abende • **Gebühr:** 27,00 EUR • **Leitung:** Helga Albrecht
Das gezielte Ganzkörpertraining verbessert bzw. steigert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Das Training beginnt mit einem Warm-up zur Einstimmung auf die Belastung und am Ende folgt ein Cool-down, um den Stoffwechsel zu beruhigen. Das Workout kräftigt die wichtigsten Muskelgruppen. Nach neuesten Erkenntnissen sind unsere Faszien für alle Bewegungen wichtig. Um Verspannungen und Rückenschmerzen vorzubeugen, werden Faszienübungen zielgerichtet eingebaut. Bereits kleine Änderungen bekannter Übungen haben eine große Wirkung auf unsere Faszien. Dieses Training ist für jedes Alter und Leistungsniveau geeignet, die Intensität wird individuell abgestimmt.

Bi 018_4 Wirbelsäulengymnastik (für Frauen u. Männer)

Aktiv sein gegen Rückenbeschwerden!

Beginn: Di., 23.01.2018 • 17.30-18.30 Uhr • Rathaus MZR • 10 Abende • **Gebühr:** 25,00 EUR ab 8 TN • **Leitung:** Petra Schlegel, Fitness-, Rücken- und Pilates-Trainerin

Die beste Therapie und Vorsorge gegen Rückenschmerzen! Kraftübungen für Rücken und Bauch verbessern Ihre aufrechte Haltung und stärken Ihren Körper für Heben und Tragen im Alltag. Stretching dehnt die Muskeln, bringt wieder Wohlbefinden und führt zu mehr Bewegungsfreiheit in allen Situationen Ihres Lebens. Eine Entspannungsübung oder eine Igelballmassage zum Schluss.

Denn Sie können mehr.



Unser Schulungsangebot vor Ort umfasst u.a.:

Lehrgänge im Gesundheitswesen im Frühjahr 2018

20.02.2018 Praxisanleitung
01.03.2018 PDL-Basisweiterbildung (jeweils nach AVPflwoG)
09.04.2018 Betreuungskräfte nach § 53 c SGB XI
14.04.2018 Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)

Persönliche Beratung:
bfz gGmbH Bayreuth
Eduard-Bayerlein-Str. 3
95445 Bayreuth
Tel.: 0921 78999-53
Mail: info@bt.bfz.de
Internet: www.bt.bfz.de



Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gemeinnützige GmbH www.bbwbzf-seminare.de

Bi 010_4 Reaktiv Walking - der Bodyformer und Kalorienkiller

Beginn: Fr., 13.04.2018 • 16.30-17.30 Uhr • Treffpunkt: vor Rathaus • 6 Abende • mitzubr.: bequeme, wettergerechte Kleidung, Laufschuhe • **Gebühr:** 18,00 EUR ab 6 TN + 6,00 EUR Leihgebühr für Raktor • **Leitung:** Klaus Hübsch
Mit Schwunghanteln, deren Schwungmassen beim Walken einen Kraftimpuls auslösen, wird bewusst die Tiefenmuskulatur trainiert, die sonst keine andere Sportart erreicht. Ein effektives Ganzkörpertraining. Bindegewebe wird gestrafft, Arme gestärkt, auch Beine und Po bekommen ihr Fett weg. Durch Aktivierung der Tiefenmuskulatur wird mehr Energie verbrannt, welches zur Reduktion Ihrer Fettpolster beiträgt. Reaktiv Walking ist für jedermann/frau perfekt geeignet und lässt sich leicht erlernen. Mit Übungen zur oberen Rumpfmuskulatur, bei Musik, wird das Training abgerundet. Trainingsgeräte können geliehen werden.

Bb011_4 Reaktiv Walking (Fortsetzungskurs)

Beginn: Fr., 08.06.2018 • 8 Abende • **Gebühr:** 24,00 EUR ab 6 TN + 8,00 EUR Leihgebühr für Raktor • **s. wie Kurs Bi 010_4**

Go 006_4 Karate zum Kennenlernen für alle von 10 bis 80 Jahre

Beginn: Fr., 02.03.2018 • 17.30-18.45 Uhr • Schule Goldkronach, Turnhalle • 10 Abende • mitzubr.: bequeme Kleidung (barfuß) • **Gebühr:** 30,00 EUR • **Leitung:** Horst Lindner, Reiner Heickmann
Einführungskurs in das traditionelle Shotokan-Karate. **In Zusammenarbeit mit der SpVgg Goldkronach.**

Ernährung

Bi 024_4 Gewürz-Expedition - die Kunst des perfekten Würzens

Mi., 11.04.2018 • 18.00-21.00 Uhr • MZR Rathaus • **Gebühr:** 15,00 EUR + 10,00 EUR Lebensmittel • **Leitung:** Rafiye Jainz
Gewürze und Kräuter betören unsere Sinne, entzücken

Volkshochschule Bindlach e.V.

unseren Gaumen, verwöhnen die Nase und heilen den Körper. Entdecken Sie die heimlichen Stars jeder feinen Küche und erfahren Sie, wie Sie Gewürze und Kräuter eindrucksvoll kombinieren. Unsere Expedition eröffnet Ihnen eine Welt voller Aromen, Geschmacksexplosionen und kulinarische Überraschungen. Lassen Sie sich inspirieren und verleihen Sie Ihren Kochkünsten die gewisse Würze.

Ernährung

Bi 022_4 Die Krux mit dem Zucker - Kohlenhydratbewusste Ernährung

Do., 22.02.2018 • 19.45-21.45 Uhr • Volksschule • **Gebühr:** keine • **Leitung:** Lisa Hoffmann-Haas

Dass der übermäßige Konsum von Zucker ungesund ist, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Nicht nur Karies, sondern auch Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck können die Folgen sein. Dabei sind nicht Zucker an sich, sondern auch Weißmehl oder versteckter Zucker in Säften oder Fertigprodukten gemeint. Sie erfahren, wo überall die Zuckerfalle lauert, ob Zuckeraustauschstoffe eine gute Alternative sind und vor allem, wie die Gesundheit von einer kohlenhydratbewussten Ernährung profitiert.

Bi 023_4 Antientzündliche Ernährung - Zivilisationskrankheiten vorbeugen

Do., 22.03.2018 • 19.45-21.45 Uhr • Volksschule, Mittelbau • **Gebühr:** keine • **Leitung:** Lisa Hoffmann-Haas

Ein heimliches, oft unbemerktes Entzündungsgeschehen ist die Grundlage vieler chronischer Erkrankungen. Über das, was wir essen, können wir dies gezielt beeinflussen – im Positiven wie im Negativen. Sie erfahren, welche Lebensmittel uns im Kampf gegen heimliche Entzündungen unterstützen können und von welchen wir lieber die Finger lassen sollten.

Erkrankungen / Heilmethoden

Bi 013_4 Die Dorn-Methode

Sa., 07.04. und 14.04.2018 • 09.00-12.00 Uhr • MZR Rathaus • mitzubr.: bequeme Kleidung, Decke und Matte, Handtuch, Wasser • **Gebühr:** 25,00 EUR • **Leitung:** Michaela Schubert, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin

Sie haben Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Beckenschiefstand, Skoliose oder Kopfschmerzen? Diese manuelle Gelenk- und Wirbelsäulenbehandlung ist im Gegensatz zur klassischen Chiropraktik eine sanfte Methode um Wirbel und Gelenke wieder zu stabilisieren. Sie erfahren Grundlegendes über die Vorgehens- und Wirkungsweise dieser Behandlungsart. Sie erlernen einfache Selbstübungen zur Linderung von Kreuzschmerzen und Knie- und Hüftbeschwerden.



Kultur

Kunst / Kunsthandwerk

Bi 002_5 Lust am Töpfern? (Anfänger und Fortg.)
Beginn: Di., 06.03.2018 • 18.30-21.00 Uhr • Schule, Werkraum • 6 Abende • **Gebühr:** 50,00 EUR zzgl. Material und Glasur • **Leitung:** Antje Müller-Berndt

Aus einer Kugel Ton lassen wir Formen und Figuren entstehen. Je nach Ideen und Wünschen für Garten, Wohnung, Eigenbedarf oder als Geschenk wollen wir diesen Kurs gestalten. Alle im Kurs gefertigten Werkstücke werden glasiert und gebrannt.

Tanz

Bi 001_5 Irischer Stepptanz
Beginn: Mo., 08.01.2018 • 17.30-19.00 Uhr • MZR Rathaus • 10 Abende • **Gebühr:** keine Gebühren • **Ltg.:** Giesela Hübner
Es treffen sich Tänzerinnen aus früheren Kursen zu zwanglosen Übungsabenden. Jede/r kann mitmachen. Kenntnisse aus früheren Kursen sind erwünscht. Mitmachen können Interessenten aus Stadt und Land. **Ansprechpartnerin:** Gisela Gräf-Hübner, Tel. 9809



Grundbildung

Schulabschlüsse

Bi 002_6 Vorbereitungskurs für den Qualifizierenden Mittelschulabschluss - 2. Semester

36. Vorbereitungskurs für die Abschlussprüfung an Mittelschulen

Beginn: Di., 06.02.2018 • 18.00-19.30 Uhr • Volksschule • 40 Abende (Dienstag, Mittwoch u. Donnerstag) • **Gebühr (alle Fächer):** 300,00 EUR/Sem. (Belegung einzelner Fächer mögl.) • **Ltg.:** Matthias Leykauf, Martina Becher, René Steinecke
Info und sofortige Anmeldungen: Bei Frau Obermeier, Herrn Roß oder VHS im Landkreis Bayreuth e.V., Tel. 01520/6533979. Voraussetzung: erfolgreicher Hauptschul-Abschluss.

Achtung: Auch Nachmeldungen sind, soweit der Unterrichtsstoff den Interessenten bekannt ist, später noch möglich, um sich auf die Prüfung im Juni 2018 vorzubereiten. Der Kurs bietet auch den jetzigen Schulabgängern eine gute Gelegenheit, sich noch intensiv auf freiwilliger Basis auf ein gutes Quali-Prüfungszeugnis vorzubereiten. Es besteht die Möglichkeit nur einzelne Fächer zu belegen.