

September 2023

Newsletter

Gesundheitsregion Bayreuth

LECKER. FIT. - MACH MIT! Aktionswochen Gesundheit 2023 in Stadt und Landkreis Bayreuth



GESUNDHEITS
REGION
BAYREUTH

Im Aktionszeitraum Sa., 23.09.- So., 30.11.2023 dreht sich alles um die großen Themen Ernährung und Bewegung.

An diesen beiden Stellschrauben kann drehen, wer dauerhaft gesund und fit durchs Leben gehen will. Wie viel Spaß das machen kann zeigen die vielen Angebote: die sportliche Auftaktveranstaltung findet am Samstag, den 23.9.2023, 11.00-14.00 Uhr auf dem Stadtparkett im Ehrenhof statt. Zahlreiche Aussteller zu gesunden Lebensthemen werden vor Ort sein und der Verein Malicrew startet dort mit seinem 100sten „We run BT-Lauf“. Weiter geht es mit zahlreichen Kochkursen für Jung und Alt, neuen Geschmackserlebnissen und dem Blick auf gesunde Ernährung in verschiedenen Lebensphasen. Selbstverständlich gibt es auch eine Vielzahl an Bewegungsangeboten und wie immer laden wir mit einer passenden Ausstellung im RW21 ein. **Lecker Fit – mach mit!**

Alle Veranstaltungen finden Sie hier:

[Lecker. Fit. - Mach mit! -
Aktionswochen Gesundheit 2023](#)



Bayreuther Erfolgs-Stories gesucht

Wo gibt es spannende Firmengeschichten für das Standortmarketing?

Die Kampagne „Deine Bühne Bayreuth“ von Stadt und Landkreis Bayreuth hat das Ziel, die Attraktivität des Standorts – vor allem für potenzielle Fachkräfte – sichtbar zu machen. Um spannende Erfolgs-Stories zu finden, ist die Mitwirkung der Bayreuther Unternehmen gefragt.

Zeigen Sie, wie die Karrieremöglichkeiten in Stadt und Landkreis Bayreuth sind. Präsentieren Sie besondere Entwicklungen, Produktionsweisen oder außergewöhnliche Persönlichkeiten.

Unterstützen Sie den Wirtschaftsstandort! Verraten Sie uns Ihre Erfolgs-Stories aus Ihrem Unternehmen.

Infos erhalten Sie bei Paulina Falasa von der Bayreuth Marketing & Tourismus GmbH, Tel.: 0921 885-757, E-Mail: standort-marketing@bayreuth-tourismus.de.

REGION BAYREUTH

Beratung zur Energiewende in den eigenen vier Wänden

Folgende kostenlose Informations- und Beratungsangebote durch zertifizierte Energieberater bieten wir im September an:

- Mi., 13. September, 19:00 Uhr:
*Pottenstein: Infoabend
Klimafreundliche Heizungen*
- Do., 14. September, ab 12:00 Uhr:
*Pegnitz: Bürger-Energieberatung
Terminreservierung unter 0921-728-499*
- Di., 19. September, 19:00 Uhr:
*Gesees: Infoabend
Klimafreundliche Heizungen*
- Do., 21. September, 12:00 Uhr:
*Landratsamt Bayreuth:
Bürger-Energieberatung
Terminreservierung unter 0921-728-499*

Mehr Infos zu diesen und weiteren Veranstaltungen unter:

www.klima.landkreis-bayreuth.de/kalender

MainCleanUp 2.0



Am **09. September** ist großer Aktionstag der Organisation **MainCleanUp** und am **16. September** World Cleanup Day - bester Anlass also mit Ihrer Gemeinde oder Gruppe die Greifzangen erneut in die Hand zu nehmen und unsere Natur von Müll zu befreien. Anmeldung, Ausstattung und alle wichtigen Informationen finden Sie unter [MainCleanUp](#). Bitte setzen Sie sich vor Ihrer Sammelaktion mit Ihrer Gemeinde bzw. dem Stadtbauhof in Verbindung, um einen geeigneten Müllsammelplatz zu vereinbaren. Bei Fragen melden Sie sich gerne unter 0921/728159

IMPRESSUM

Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth,
Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth
info@region-bayreuth.de

Bilder: Gesundheitsregion Bayreuth; MainCleanUp
V.i.S.d.P.: Katharina Schrenker