



ONLINE-ELTERNABEND

Wenn Essen zum Problem wird - Essstörungen verstehen

13. Oktober 2026, 18:00 - 19:30 Uhr via Microsoft Teams

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern zwischen 6 und 18 Jahren sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Referentin:

Charlotte Jansen, Psychologische Psychotherapeutin, TheraTeam.

Inhalte:

- Was ist ein normales, gesundes Essverhalten?
- Welche Formen von Essstörungen gibt es?
- Ursachen, Funktion, Risikofaktoren und Folgen einer Essstörung
- Was kann man als Angehöriger tun?
- Do's & don't's im Umgang mit den Betroffenen
- Welche Schutzfaktoren gibt es? Was kann man präventiv leisten?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Die Suchtarbeitskreise der PSAG sowie die Gesundheitsämter Bayreuth und Kulmbach.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Am 13.10.2026 ab 17:45 Uhr einfach den QR-Code scannen und teilnehmen!



Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Bayreuth-Kulmbach



ONLINE-ELTERNABEND

Smartphone-Nutzung im Kindergarten und Grundschulalter

21. Oktober 2026, 18:00 - 19:30 Uhr via Microsoft Teams

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Referent:

Christoph Simbeck, Präventionsfachkraft bei neon-rosenheim- Prävention und Suchthilfe Rosenheim.

Inhalte:

- Frühe Medienerfahrung: Was Kinder wann brauchen
- Chancen & Risiken der Smartphonennutzung
- Bildschirmzeit & klare Regeln im Alltag
- Rolle der Eltern: Begleiten statt verbieten
- Sicherer Umgang & Schutz vor ungeeigneten Inhalten
- Offene Fragerunde und Austausch

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Die Suchtarbeitskreise der PSAG sowie die Gesundheitsämter Bayreuth und Kulmbach.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Am 21.10.2026 ab 17:45 Uhr einfach den QR-Code scannen und teilnehmen!



Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Bayreuth-Kulmbach